

MASTER di I Livello

POSTUROLOGIA SPORTIVA

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2023/2024

MA1575



Titolo	POSTUROLOGIA SPORTIVA
Edizione	1 ^a Edizione
Area	Sanità
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2023/2024
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.
Finalità	Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.
Direttore	Dino Sangiorgio
Coordinatore Didattico	Luca Roncelli
Destinatari	Diplomati Isef, laureati in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purchè diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.

<p>Strumenti didattici</p>	<p>Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica "PegasOnline", dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24h su 24h: Lezioni video on-line; Documenti cartacei appositamente preparati; Bibliografia; Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento); Test di valutazione.</p>																														
<p>Contenuti</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Tematica</th> <th>CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Area medica</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Area della statica e della dinamica corporea</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Problematiche posturali dello sportivo</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Area del marketing</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Conoscenza ed uso degli strumenti posturali</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Tecniche di riequilibrio posturale</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>Webinar</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>Prova finale</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">Totale</td> <td>60</td> </tr> </tbody> </table>		Tematica	CFU	1	Area medica	9	2	Area della statica e della dinamica corporea	9	3	Problematiche posturali dello sportivo	8	4	Area del marketing	8	5	Conoscenza ed uso degli strumenti posturali	8	6	Tecniche di riequilibrio posturale	8	7	Webinar	4	8	Prova finale	6	Totale		60
	Tematica	CFU																													
1	Area medica	9																													
2	Area della statica e della dinamica corporea	9																													
3	Problematiche posturali dello sportivo	8																													
4	Area del marketing	8																													
5	Conoscenza ed uso degli strumenti posturali	8																													
6	Tecniche di riequilibrio posturale	8																													
7	Webinar	4																													
8	Prova finale	6																													
Totale		60																													
<p>Attività</p>	<p>L'erogazione del Master avverrà prevalentemente in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24 ore su 24. Il modello di sistema e-learning adottato prevede un apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso ai materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) correlati da ampia bibliografia, avviene di regola aderendo ai tempi e alla disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. I contenuti didattici sono articolati in otto moduli di lavoro, di cui sette da svolgere esclusivamente on line e l'ottavo in presenza per l'acquisizione delle tecniche e metodologie.</p>																														
<p>Adempimenti richiesti</p>	<p>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti: Studio del materiale didattico appositamente preparato; Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma PegasOnline; Partecipazione alle attività di rete; Seminario obbligatorio; Superamento della prova finale. Gli esami si terranno presso le sedi dell'Ateneo.</p>																														
<p>Termini iscrizione</p>	<p style="text-align: center;">Iscrizioni sempre aperte</p>																														
<p>Condizioni</p>	<p>L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf</p>																														

Quota di iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

Il pagamento è in un'unica soluzione o, alternativamente, in tre rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	500€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	500€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

CONVENZIONE Per tutti gli Enti in convenzione Il pagamento è in un'unica soluzione o, alternativamente, in tre rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	400€ + € 116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

Modalità pagamento

Il pagamento dovrà avvenire mediante bonifico bancario, **ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA**, alle seguenti coordinate bancarie:

UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO

Banca Generali

IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145

Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo assolta in modo virtuale, seguito dal codice del corso: MA1575